С тобой, катаракта, не будет контракта!

Недавно в «Живице» была напечатана моя просьба - помочь вылечить катаракту. Откликнулось много людей. И мне хочется поделиться рецептами, которые стали для меня палочкой-выручалочкой. Надеюсь, народная мудрость многим пригодится.

Что мешало, на узелок завязала

Валерия из Свердловской обл. рекомендует такой настой. Взять сухие листья грецкого ореха - 3 ст. л., корень шиповника - ч. л., цветы шиповника - 2 ч. л. и кусочек корня алоэ. Заварить пол-литром воды, настоять с час, процедить и выпить перед сном. Курс лечения - 12 приемов с промежутком в три дня.

Можно заварить 0,5 л кипятка по горсти цветков шиповника и ромашки с мелко порезанным листом лопуха. Посуду накрыть чистой крышкой, чтобы на ней образовывались паровые капли. Этот конденсат и закапывайте два раза в неделю.

От катаракты также действует заговор. Если болит один глаз, начните лечиться в нечетное число месяца, если оба - в четное.

Возьмите веревочку, сделайте петельку, будто собираетесь узелок скрутить. Петельку поднесите к глазу и посмотрите через дырочку в ней. После затяните узелок и скажите: «То, что глазу мешало, на узелок завязала. Аминь».

Как закончите, закопайте веревку в землю. Она сгниет, и глазки исцелятся.

Очанка

Не подвел мед диких пчел

Николай Красников из Тульской обл. прислал рецепт с цветками календулы лекарственной (ноготками). Три ч. л. сухого измельченного сырья залить полулитром кипятка, настоять 2 часа, процедить и пить по полстакана 4 раза в день. Этим же настоем можно промывать глаза - очень эффективное средство.

Валентина Ивановна Павкина из Саратовской обл. советует капать в глаза парное молоко (по 2 - 3 капли утром и вечером) и чистый мед диких пчел, разведенный пополам с дистиллированной водой.

Также можно приготовить такое средство: собрать на закате 100 г травы чабреца, измельчить ее и настаивать в 0,5 кг меда в темном месте 60 суток. Принимать снадобье по ч. л. трижды в день.

Для профилактики нужно утром и вечером пить по трети стакана сока красной рябины. Зимой можно жевать сухие ягодки.

Очанка - очей служанка

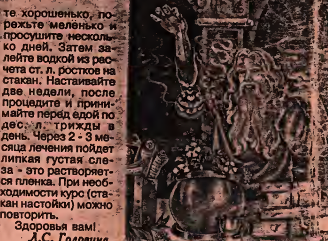
От себя хочу добавить еще несколько рецептов. Четыре ст. л. травы очанки залейте литром кипятка, остудите и процедите через вату. Отваром промывайте глаза дважды в день. Или смачивайте раствором салфетку и прикладывайте минут на 30.

Выжмите полстакана сока алоэ, добавьте ст. л. меда, настаивайте три дня и закапывайте по 1 - 2 капли 2 - 3 раза в день. После процедуры полежите минут 15 с закрытыми глазами.

Ростки картошки промойте хорошенько, порежьте меленько и просушите несколько дней. Затем залейте водкой из расчета ст. л. ростков на стакан. Настаивайте две недели, после процедите и принимайте перед едой по дес. л. трижды в день. Через 2 - 3 месяца лечения пойдет липкая густая слеза - это растворяется пленка. При необходимости курс (стакан настойки) можно повторить.

Здоровья вам!

Л.С. Головина, Свердловская обл.



Моя беда - худоба. В 23 года выгляжу как девочка-подросток. Может, посоветуете мне средства, чтобы вес пришел в норму? Заранее благодарна. **Елена Камленкова, 620143, г. Екатеринбург, пер. Зеленый, д. 3**

Шесть лет назад мне удалили пупочную грыжу. Но болячка появилась вновь. Под нож ложиться не буду: надеюсь, добрые люди посоветуют мне, как избавиться от этой напасти. О.А. Кривкина, 412378, Саратовская обл., Самойловский р-н, п/о Каменское, с. Выскубовка

Мы с мужем жили плохо - часто пил, и, наверное, на нервной почве у меня выпали почти все волосы и появилась лысина. Это в 40 лет! Как дальше жить - не знаю. **Мурманская обл., г. Оленегорск-3, п/п 47 02 458609**

Не могу избавиться от сухих мозолей. Как они мешают мне ходить! Счищу, а они снова нарастают. И так уже много лет. Помогите, пожалуйста. **Н.П. Скрипникова, 352823, Краснодарский кр., Туапсинский р-н, ст. Кривенковская, ул. Майкопская, д. 80**